

# COSMOPOLITAN

FUN. FEARLESS. FEMALE.

MAI 2019

DEUTSCHLAND € 3,00

ÖSTERREICH € 3,50 | SCHWEIZ CHF 6,30



## MEHR SOFT ALS PORNO

Ein Plädoyer für herrlich  
romantischen Sex

## IST DAS ALLES IM LEBEN?

Natürlich nicht!  
33 kleine Tricks, wie  
Sie aus Ihrem Alltag  
Großes rausholen

## Easy, aber wow!

18 edle (und erschwingliche)  
Basics, die immer gehen

## Mann, bist du durchschaubar!

So lesen Sie seine Körpersprache

## TOLLE HAUT OHNE MAKE-UP!

Geheime Experten-  
Tipps für einen  
natürlichen Glow

## Toni Garrn

Das denkt das deutsche  
Top-Model über  
Female Empowerment  
in seiner Branche

## DAS SETZ ICH AB!

Steuer-Kniffe, die  
jede clevere  
Frau kennen sollte

## Happy Bindegewebe - ohne Sport

Mit diesen Rezepten  
futtern Sie sich straff

**SURVIVAL  
GUIDE**

10 MIN.  
LESEDAUER

**TREND**

# Rock mit Ring

*Yeah, die Festival-, äh, Wedding-Saison geht wieder los: wie Sie Partys auf legendär pimpen, Pannen in Erfolge verwandeln und dabei hammermäßig aussehen – ohne pleitezugehen. Das große Cosmo-Dossier für Braut und Gäste >*

## HÄNDE- HOCH-ZEIT

Gesangseinlagen von Freunden mögen nett sein, aber Sie haben keine Lust auf (peinliche) Spiele? Dann schreiben Sie das als Brautpaar direkt in die Einladung. Bleibt mehr Zeit zum Tanzen...



# Ich bin Bridezilla, na und?!

*Wenn eine Braut kurz durchdreht, verdrehen alle die Augen. Dabei ist es voll okay, bei der eigenen Hochzeit zum Monster zu mutieren*



Am Küchentisch sitzend schluckte ich laut vor mich hin. Schon seit Stunden. Okay, seit zwei Tagen. Übermorgen ist meine Hochzeit. Knapp hundert Leute haben zugesagt, Flüge und Hotels sind gebucht. Alles ist durchorganisiert und jetzt diese News: Es. Wird. Regnen. Bei elf Grad. Ich überlege ernsthaft, alles zu canceln.

Abwechselnd rufe ich meine Mama, meine Schwester und meine zweite Trauzeugin Jule an und heule ihnen die Ohren voll. Jule argumentiert mitleidend, dass wir doch extra ein Palmenhaus gemietet hätten. Dort drinnen interessieren sie Regens niemanden. Meine Mama meint besorgt, dass ich langsam übertreiben würde, und meine Schwester spricht aus, was alle denken: „Komm mal runter, du bist ja zur Bridezilla geworden.“

Ja, vielleicht war meine Reaktion damals etwas extrem. Aber als Braut verbringt man immerhin Monate damit, Messen, Brautkleiderläden und überbuchte Locations zu besuchen. Und erst das Finetuning: diverse Drei-Gänge-Menüs Probe essen (mitten in der Hochzeitsfigur-Diät), ein Tischdeko-Konzept erstellen (das Pinterest-tauglich ist) und Sitzplatz-Tetris spielen (Tim und seine Ex auf keinen Fall am selben Tisch!). Diese ganze Prozedur ist nicht nur superstressig und zeitfressend, sondern auch schweineteuer.

Deshalb, an alle Bridezilla-Hater: Lasst uns Bräuten das Drama, wir brauchen dieses Ventil! Frauen steigern sich ja gern in Dinge rein. Je mehr Stress wir uns vorher machen, desto besser schneiden wir gefühlt am Ende ab – früher bei Klassenarbeiten, heute im Vorstellungsgespräch. Oder eben bei Hochzeiten.

Unsere Party war übrigens grandios, die Tanzfläche bis sechs Uhr morgens voll. Was bei aufgeheizten 35 Grad bestimmt nicht so gewesen wäre. Danke, Regen.



Übrigens:  
**12037 €**

lassen sich die Deutschen eine Hochzeit durchschnittlich kosten.\*



*Manches Verhalten geht gar nicht, wenn man zum Jawort geladen ist, weiß Wedding-Planerin Nikola Stiefelhagen. Also bitte...*

- X** ...kein unangemeldetes Plus One mitbringen. Hochzeiten sind intime Feiern, und zudem sind Catering-Menüs und Mobiliar exakt abgezählt.
- X** ...verloben Sie sich nicht auf der Hochzeit anderer. An dem Tag geht es nur um das einladende Brautpaar – das sollte auch so bleiben.
- X** ...lassen Sie den Sitzplan, wie er ist. Das Paar hat sich nämlich durchaus was dabei gedacht. Und vielleicht werden Sie auch positiv überrascht.

- X** ...sparen Sie sich Lästereien. Den Geschmack aller Gäste kann man nicht treffen, haben Sie also den Anstand, sich während der Feier zurückzuhalten.
- X** ...nicht das Buffet stürmen, bevor es eröffnet wurde.
- X** ...laden Sie Fotos des Paares nur mit dessen Einverständnis auf Instagram hoch.





## AUS LIEBE ZUM GELD

Die Ehe zu feiern, ist eine kostspielige Angelegenheit – auch als Gast. So schaffen Sie es durch die High Season, ohne bankrott zu gehen



### FIX SCHNAPPEN

Wer die Übernachtung am Veranstaltungsort sofort bucht, hat bessere Chancen auf eines der geblockten, oft vergünstigten Hotelzimmer. Und wenn's ein 5-Sterne-Luxusresort ist? Zwingt Sie niemand dazu, dort zu pennen. Gucken Sie selbst nach preiswerten Alternativen. Etwa ein Airbnb-Apartment, gemeinsam mit anderen Gästen.

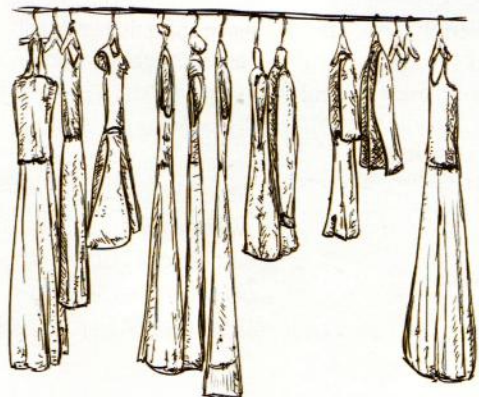
### JE LÄNGER DER WEG...

„...desto günstiger darf das Geschenk sein“, sagt Etikette-Expertin Myka Meier. Würden Sie 150 € schenken, sind Sie mit 80 € bei der Italienhochzeit gut dabei. Wenn Sie Flug, Shuttleservice und Bergführer brauchen, um in das Alpendorf am Arsch der Welt zu kommen, reicht auch der Mixer.



### SHARING IS SAVING

Vor allem beim Outfit. Statt dreimal im Jahr eine teure Robe zu kaufen (um nicht auf allen Fotos gleich auszusehen), gehört bei Leihservices wie chic-by-choice.com und dresscoded.com das Versace-Etuikleid für unter 100 € vier Tage lang Ihnen – Reinigung inklusive. Noch eine clevere Styling-Idee stellt die Cosmo-Moderedaktion auf Seite 66 vor. >



### RIING!

Haben-will-Alarm: Unter den Verlobungs-Klassikern von Tiffany & Co. gibt's den „True“ jetzt auch in 18-Karat-Gelbgold und mit gelbem Fancy-Diamanten! (Ab ca. 16600 €)

### ACHTUNG, ABSTURZ

Auf Hochzeiten geht das alkoholbedingt schneller, als man denkt. Ein Shot Olivenöl vorab beugt dem Kater vor. Ansonsten hilft: viel Wasser trinken!